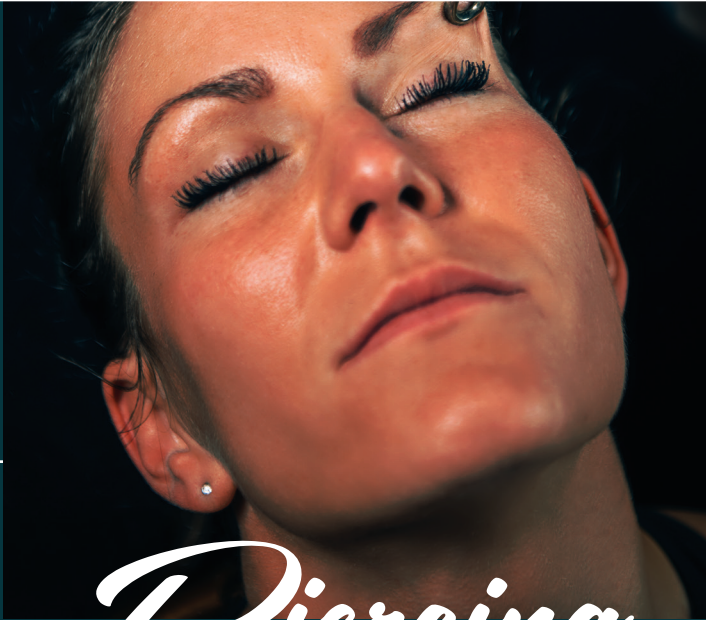


L-ink  
Tattooshop



*Piercing*

# Soins Piercing

## Soins et Conseils Généraux

- Le piercing doit être nettoyé matin et soir pendant 1 mois minimum.
- Faites mousser une petite noisette de savon pH neutre et appliquez-le délicatement sur la zone percée, puis rincez-le abondamment à l'eau chaude.
- Laissez sécher puis appliquez du sérum physiologique (le sérum physiologique est plus efficace s'il est mis au frigo).
- Au bout d'un mois si le piercing va bien, il faudra le nettoyer une fois par jour.
- Pendant les 15 premiers jours, il faut nettoyer puis désinfecter avec une solution antiseptique sans alcool.

Si des excroissances apparaissent, contactez-nous.

De manière générale, il faut avoir une bonne hygiène de vie, du sommeil et une alimentation variée. Toujours se laver les mains avant de toucher le piercing ou de faire les soins.

Demandez conseil à nos équipes L-ink avant de changer le bijou.



## Interdit Premier Mois

- Prendre des bains
- Rester dans des endroits chauds et humides : piscine, mer, lac sauna, hammam, etc.
- Les vêtements qui frottent sur le piercing.
- Désinfecter trop longtemps, trop souvent ou avec un antiseptique trop fort.
- Faire bouger ou enlever le bijou avant d'avoir le feu vert de nos équipes.
- Si la zone de piercing démange ou que des peaux mortes ou des croûtes apparaissent, il ne faut surtout pas gratter.

# Bon à Savoir

Il est normal que la zone de piercing soit gonflée, qu'elle saigne un petit peu ou qu'un bleu apparaisse. Cela disparaît en 2 à 7 jours en moyenne.

Pendant la cicatrisation, il peut y avoir une légère décoloration de la peau, des démangeaisons ou un petit écoulement blanc qui n'est pas du pus et qui fera une croûte autour du piercing. Les tissus vont ensuite se resserrer autour du bijou au fur et à mesure de la cicatrisation.

Si vous pensez avoir une infection, demandez conseil en boutique. Le bijou doit absolument rester en place jusqu'à la fin de l'infection pour l'aider à s'évacuer.

Si la douleur ou le gonflement durent plus d'une semaine, n'hésitez pas à demander conseil dans votre shop L-ink. Le temps de cicatrisation varie d'une personne à l'autre, les durées indiquées sont des moyennes. Il se peut que votre piercing mette plus longtemps à cicatriser.

# Produits Conseillés

- 1 Savon doux PH neutre
- 2 Sérum physiologique
- 3 Antibactérien sans alcool
- 4 Bain de bouche sans alcool
- 5 Huile de Jojoba

**Les produits vendus par L-ink sont testés et approuvés pour la cicatrisation et l'entretien des piercings.**

N'hésitez pas à demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien, si vous avez des allergies ou d'autres problèmes de santé.

# Soins Spécifiques par Zone

Oreille, Nez, Arcade

— Suivez les conseils généraux.



Attention le cartilage est sensible, il ne faut pas dormir dessus ni l'accrocher.

**Temps de cicatrisation :**

**Lobe :** 2 mois

**Nez :** 3 mois

**Cartilage :** 4 à 6 mois

**Arcade :** 3 mois

## NombriL, Surface

— Suivez les conseils généraux.

— Mettez un pansement pour les sorties la première semaine et pendant un mois pour faire du sport ou si vous allez dans des lieux sales ou enfumés.

— Laissez le piercing respirer le reste du temps.

— Ne faites pas de sport violent qui solliciterait trop les abdominaux.

**Temps de cicatrisation :** 6 mois



## Téton

— Suivez les conseils généraux.

— Mettez un pansement pour les sorties la première semaine et pendant un mois pour faire du sport ou dans les lieux sales ou enfumés.

— Laissez le piercing respirer le reste du temps.

— Si les vêtements gênent, mettez un coton démaquillant et un sparadrap pour protéger.

Le téton devient plus sensible avec le piercing, ne jouez pas avec le premier mois, et évitez les vêtements moulants et les soutiens-gorges.

**Temps de cicatrisation : 6 mois**



# Langue, Smiley

— Suivez les conseils généraux.

Essayez de parler le moins possible pendant les 3 premiers jours et mangez des aliments écrasés ou coupés en petits dés (soupe, flan, purée, yaourt, etc.).

Il est normal que ça gonfle, mais si le gonflement est trop important, appliquez des glaçons et venez demander conseil en boutique.

Vérifiez que le bijou ne laisse pas de marques sur les gencives ou les dents et si c'est le cas venez nous voir en boutique.

## Nettoyage

### S1

— Bain de bouche dilué matin et soir

— Se laver les dents et faire un bain de bouche dilué après chaque repas

— Se rincer la bouche avec de l'eau après chaque cigarette

### S2

— Se laver les dents et faire un bain de bouche dilué après chaque repas

**Temps de cicatrisation :**

**À l'intérieur de la bouche, labret central, latéral, médusa, mouche :** 2 mois

**Jestrum, labret vertical :** 4 mois

**Langue :** 1 mois



## Éviter Premier Mois

- Fumer
- Boire de l'alcool
- Prendre de l'aspirine ou n'importe quel anticoagulant
- Les relations bucco-génitales
- Les aliments poreux : semoule, biscotte, etc.
- Les aliments acides : coca, bonbons, etc.
- Les aliments trop chauds ou trop épicés

Évitez de jouer avec le bijou contre vos dents, cela risque de les abîmer. Vous pouvez avoir la bouche sèche ou saliver un peu trop au début, c'est tout à fait normal le temps que les billes se mettent en place.

# Implant A Microdermal

Suivez les conseils généraux.



Attention il faut désinfecter matin et soir pendant les 3 ou 4 premiers jours seulement. Lorsque vous nettoyez l'implant n'essayez pas de passer vos doigts ou un coton-tige derrière la plaque, vous risqueriez de vous blesser.

Pour éviter le rejet, il faut le garder très propre, ne pas l'agresser et ne pas l'accrocher. L'implant ne doit surtout pas être accroché pendant la première semaine, sinon il risque d'être rejeté par votre corps tout de suite

**Temps de cicatrisation :** 1 mois

## Génitaux

Suivez les conseils généraux.



Attention : la zone doit être désinfectée avec de la Biseptine bleue matin et soir pendant 15 jours.

**Temps de cicatrisation :** Variable selon le type de piercing génital

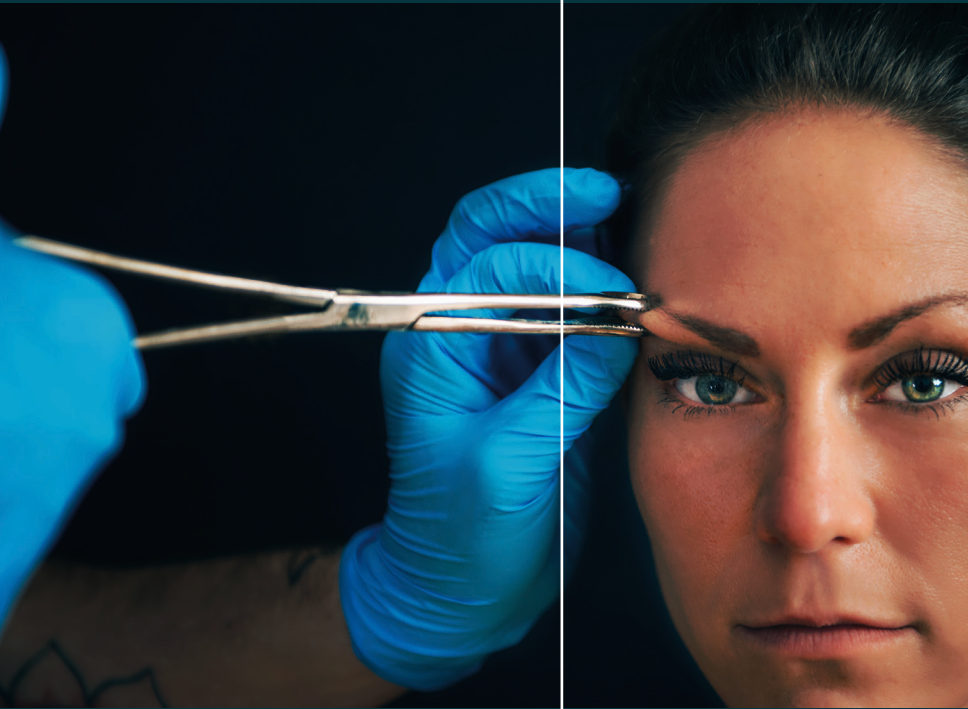


## Éviter

— Les relations bucco-génitales pendant les deux premières semaines

— Les rapports sexuels pendant les trois premières semaines

**L-ink**  
Tattooshop 



*Contact*  
Tattooshoplink.com